



Hola amigos, alumnos y jugadores de nuestros clubes Padel People Torrelodones y Novopadel

Les enviare esporádicamente notas técnicas para que mejoren su juego y para que se distraigan en este desafortunado momento que vivimos todos confinados en nuestras casas.

Esta primera nota trata de los beneficios que tienen las parejas formadas por un zurdo y un diestro, espero que les guste.

Zurdos con diestros.

En el Padel, como en otros deportes de raquetas, los jugadores zurdos cuentan con una ventaja competitiva importante por ser una minoría y en la mayoría de los casos enfrentar a rivales diestros.

Los zurdos dan la sensación de tener un estilo distinto, un gesto diferente y por eso nos llama la atención sus movimientos.

La formación ideal de una pareja de padel es la de un zurdo (en el lado de derecha) y un diestro (en el lado del revés)

También es importante en esta formación que ambos jugadores se ensambren y organicen para cumplir un efectivo esquema de táctico.

A la mayoría de los diestros les resulta muy complicado o incómodo jugar contra zurdos, esto se debe a los siguientes motivos:

Los zurdos son una minoría. Normalmente jugamos contra rivales diestros y eso nos hace acostumbrarnos a los efectos, los perfiles, los ángulos de los rebotes, la cobertura de la red, donde debemos devolver el saque o ubicar el globo, por eso cuando se nos pone un zurdo enfrente nos complica tanto el juego ya que se invierten muchos aspectos.

Cuando el zurdo está en posición de defensa, en el fondo de la pista y en posición de derecha, hace mucho daño ya que coge las bolas del centro con su derecha. De la misma manera puede corresponder al jugador diestro (también con su derecha), si este se encuentra mas cerca de la jugada o bien si le queda dentro de su sector de juego.

Cuando el zurdo recibe golpes cruzados, habitualmente se arrincona cerca de la pared lateral y golpea de derecha, generando más opciones de tiros, escondiendo el golpe y descargando envíos en todas las direcciones con su derecha. Es común ver al zurdo variar los envíos,



aunque esté cerca del cristal lateral, jugando bolas bajas y cruzadas, firmes al centro o paralelas con distintas velocidades.

Es habitual verlos defender utilizando muchos giros de derecha.

Cuando el zurdo recibe el rebote de la doble pared que abre hacia el centro, generalmente utiliza el giro, complicándole al rival la lectura de sus tiros ya que golpea de espaldas a la red.

Los diestros resuelven esta jugada abriéndose hacia el centro sin utilizar el giro, salvo excepciones.

Cuando el zurdo está en posición de ataque, en la red, cubre con la volea de derecha el centro de la pista, realizando golpes ofensivos sorprendiendo al oponente.

También los zurdos hacen mucho daño, cuando los diestros restan el saque al centro de la pista, ya se encuentran a las 2 voleas de derecha de sus rivales. Esa misma situación, contra una pareja de dos diestros probablemente se resolvería una discreta volea de revés del jugador de derecha.

Cuando el zurdo imprime los efectos en las voleas y los smash hace mucho daño ya que el resultado es inverso al de una misma bola ejecutada por un diestro (hay bolas que abren mucho más y otras que se quedan muertas en el fondo de la pista).

Requiere muchas horas de práctica contra jugadores zurdos para acostumbrarse a los efectos y los cambios de dirección de sus golpes después del rebote de pared.

Con el smash de potencia, el zurdo (nivel avanzado) obtiene una gran ventaja ya que consigue sacar con el efecto liftado muchas bolas por los laterales de la pista (3 metros).

Además, los diestros cuando enfrentan a parejas de diestros, siempre buscan jugar el globo por el centro de la pista sobre la volea de revés del jugador que juega en posición de derecha.

Desgraciadamente para sus rivales, con esta formación de un zurdo y un diestro se encontrarán con un potente smash, una víbora o una bandeja del jugador zurdo.

Tácticamente los zurdos juegan distinto ya que se mueven y adoptan posiciones intermedias generando confusión en los rivales. Tienen un juego más creativo y a veces un poco desordenado.

Toda pareja tiende a tener una estructura de juego debido a jugar reiteradas veces con rivales contra parejas diestras (esquemas tácticos parecidos).



El motivo de que formación por lo que se ve beneficiada la pareja de un zurdo y un diestro, es que el zurdo juegue del lado de la derecha para potenciar a la dupla principalmente en el juego de ataque, donde ambos jugadores podrán ejecutar el smash de potencia y conseguir mayor definición. De vez en cuando vemos parejas en las que el zurdo esta jugando del lado del revés (por desconocimiento táctico) y podemos observar lo fácil que pierden la red cuando le juegan los globos por el centro de la pista ya que ambos deberán golpear la volea alta de revés en lugar de tener la opción de smashar.

Los diestros que jueguen con zurdos también deberán adaptarse a este estilo diferente, debiendo saber jugar avanzando y replegándose todo el tiempo ya que los cambios de posiciones son habituales en estos jugadores. Los diestros deberán estar muy atentos y utilizar la vista periférica para no quedar mal parados en la subida a la red o cuando se repliega el zurdo.

Cuando se juega con un zurdo, en la red habrá muchas bolas divididas en el centro de la pista. Normalmente estas corresponderán al jugador que haya golpeado la bola anterior a al que se encuentre en una posición más beneficiosa y ofensiva. Tendrán ambos jugadores que hablar mucho y pedir la jugada para no ir los dos a la misma bola, dejando así espacios libres.

A los jugadores zurdos no les gusta enfrentarse entre ellos, ya que también padecen de los mismos problemas de lectura de golpes y efectos que los jugadores diestros. Habitualmente el zurdo tiene cruzado a un jugador diestro y grabado en su cabeza el resultado de los efectos y ángulos de sus envíos.

Actualmente ocupan estas formaciones de zurdo con diestro las siguientes parejas del WPT y son: Paquito Navarro - Pablo Lima , Lucas Campagnolo - Juan Martín Díaz, Juan Cruz Belluati - Federico Quiles, Ramiro Moyano - Lucho Capra, Nacho Gadea - Sebastian Nerone, Javi Ruiz - Coqui Nieto y en damas, Cecilia Reiter - Carolina Navarro y Paula Josemaría - Marta Marrero , entre otros.

Aprovecho para mandarles un fuerte abrazo y un sentimiento de esperanza y confianza de que pronto pasaremos esta crisis sanitaria

Espero que les haya gustado la nota y recuerden que debemos quedarnos en casa !!

Horacio Alvarez Clementi